

Checklist bij afscheid

”Nooit te jong om na te denken over je wilsbeschikking”

Inmiddels staat de wilsbeschikking als ‘checklist’ en ‘invulformulier’ al een paar jaar op de website van Vredenhof. En ja, we zien dat deze pagina steeds vaker bezocht wordt en dat mensen hem downloaden en printen. Ook wordt het invulboekje over de wilsbeschikking steeds vaker bij ons opgevraagd. Ik vind dat een mooie ontwikkeling. Wat ik terug hoor hierover zijn opmerkingen als ‘fijn als handvat bij gesprekken over het laatste afscheid’ en ‘mooi spoorboekje voor nabestaanden’.

In dit geval ben ik geen spreekwoordelijke schilder die z’n eigen huis niet in de lak heeft. Zelf heb ik ook een wilsbeschikking ingevuld en bewaar ik deze op een afgesproken plek. Ik zie de wilsbeschikking als een soort afvinklijst die je regelmatig controleert en aanpast aan mogelijk veranderende wensen.

Rondleiding uitvaartcentrum

Wat ik ook een hele mooie ontwikkeling vind is dat onze uitvaartleiders steeds vaker benaderd worden met de vraag om mee te denken over onderdelen in de wilsbeschikking. Veel praktische zaken – zoals gegevens over de huisarts, accountant,



notaris – die vul je zelf in. Maar als het gaat over de uitvaart, dan wordt het vaak wat abstracter. Weet dat we geïnteresseerden altijd graag in onze uitvaartcentra ontvangen voor een goed gesprek. Onze uitvaartleiders zijn empathisch, maar juist ook praktisch ingesteld én ze hebben veel ervaring. Wanneer je het gesprek combineert met een rondleiding door ons uitvaartcentrum dan ontdek je de vele mogelijkheden van afscheid nemen. Vaak weten mensen daarna heel precies wat ze wel, maar ook wat ze niet willen. Dat geeft een goed gevoel bij alle partijen.

Pedro Swier

Lees het hele artikel op:
vredenhof.nl/PSwier-Wilsbeschikking-2022

In dienst van het leven



“Dat geeft
een goed gevoel
bij alle partijen”

Pedro Swier

U ontvangt deze uitgave omdat wij over uw adresgegevens beschikken als relatie van Vredenhof of omdat u behoort tot een doelgroep waarvoor onze informatie van belang kan zijn. Wanneer u geen prijs stelt op verdere toezending van periodieken en nieuwsberichten van Vredenhof, kunt u dit aangeven door een e-mail te zenden aan info@vredenhof.nl o.v.v. uw NAW gegevens en de vermelding “uitschrijven adressenbestand”.



Hoofdkantoor
Wethouder Beversstraat 104
Postbus 69
7500 AB Enschede

Telefoon: 088 - 1198 200
E-mail: info@vredenhof.nl
Internet: www.vredenhof.nl



Laat nabestaanden niet in het ongewisse

Jouw keuzes voor morgen





”Een wilsbeschikking moet handgeschreven zijn en voorzien van datum, voor- en achternaam en je handtekening. Dan is het rechtsgeldig.”

Jolanda Steenhuis

Een wilsbeschikking opstellen; waarom en wat is het voordeel ervan...

Met een wilsbeschikking maak je het voor hen die achterblijven zo makkelijk mogelijk

De betekenis van de termen wilsverklaring en een wilsbeschikking worden nog wel eens door elkaar gehaald. Het heeft allebei te maken met het vastleggen van persoonlijke wensen en eisen, voor- en na overlijden. Maar wat is nou het verschil tussen beide documenten... Wanneer leg je iets vast en wat is de rechtsgeldigheid van een wilsbeschikking (digitaal ingevuld of handgeschreven).

We gingen erover in gesprek met Jolanda Steenhuis, juridisch medewerker Kienhuis Hoving Advocaten en Notarissen in Enschede en zij legt het haarfijn uit. “Een wilsverklaring is voor onderwerpen van medische aard, waarbij het gaat over de laatste levensfase. In de wilsverklaring geef je aan welke behandelingen je wel of niet meer wilt ondergaan als het levenseinde in zicht is. Zo’n wilsverklaring spreek je door met je familieleden en met je eigen (huis)arts zodat zij weten wat jij wilt in bepaalde situaties en wat mogelijk is.

Wat zet je in een wilsbeschikking?

Een wilsbeschikking gaat juist over meer praktische zaken. “Die stel je op om het de nabestaanden zo gemakkelijk mogelijk te maken na jouw overlijden”,

verklaart Jolanda Steenhuis. “Dat is de kortste uitleg die meteen al een vrij duidelijk beeld geeft wat je daarin zet. Een wilsbeschikking opstellen doe je zelf. Om je daarbij te helpen heeft Vredenhof Uitvaartverzorging een prachtig ‘wensenboekje’ samengesteld met de naam ‘Nú voor later’. Dit boekje vind je, in de vorm van een wensenformulier, ook op de website.”

Hoe zorg je dat de wilsbeschikking rechtsgeldig is?

“Er zijn een paar regels waaraan dit document moet voldoen om het rechtsgeldig te maken. Het moet handgeschreven zijn en voorzien zijn van datum, duidelijke voor- en achternaam en je handtekening. De wilsbeschikking in de vorm van een onlineformulier is prima in te vullen via het beeldscherm, maar deze is dus níét rechtsgeldig. Een getypt exemplaar maak je alleen voor een praktisch doel. Als checklist om niets te vergeten of om te delen met je accountant en uitvaartondernemer. Berg het samen op zodat je nabestaanden ervoor kunnen zorgen dat je wensen worden nageleefd.”

Doe inspiratie op voor jouw eigen wilsbeschikking en eventueel ook een codicil op: vredenhof.nl/interview-Wilsbeschikking-2022

In dienst van het leven

Huisarts Marinka Hamstra vertelt...

Gá dat gesprek aan over wat je nog wilt

In een wilsverklaring geef je aan of je in een bepaalde levensfase nog gereanimeerd wilt worden. Bijvoorbeeld na een hartstilstand of een hersenbloeding. Je benoemt wie beslissingen mag nemen op het moment dat je dit zelf niet meer kunt. Bijvoorbeeld omdat je dementerend bent en de informatie van de huisarts niet meer begrijpt of goed kunt afwegen. Door tijdig een wilsverklaring te schrijven weten familieleden en huisarts wat je behandelwensen zijn.

Wat geeft jouw leven waarde?

‘Nadenken en praten over persoonlijke wensen in de laatste levensfase blijft een moeilijk onderwerp voor veel mensen. Maar nog moeilijker is het voor je familieleden om te moeten toezien hoe je behandelingen ondergaat, terwijl ze weten dat jij dit niet zou willen als je het zelf kon zeggen’, weet Marinka Hamstra. Ze is huisarts in Hengelo en bestuurslid van LHV, Huisartsenkring Twente. ‘Het eerste wat ik vraag aan iemand die nadenkt over het schrijven van een wilsverklaring is: ‘wat geeft jouw leven waarde en wat zou een waardig afscheid voor je zijn?’ Een antwoord kan zijn: ‘ik vind zelfstandig kunnen leven heel belangrijk. Ik wil geen ‘kasplantje’ worden, ofwel; iemand die 100% afhankelijk is van de zorg van anderen.’



Hoe maak je een wilsverklaring?

Eigenlijk zijn er geen regels voor het schrijven van een wilsverklaring. Schrijf in je eigen woorden op wat je wilt of juist niet meer wilt. Het hoeft geen uitgebreide of ingewikkelde verklaring te zijn. Het gaat erom dat deze duidelijk door jezelf geschreven is en van jouzelf is. Zet je naam en handtekening onder de wilsverklaring en de datum zodat deze rechtsgeldig is. Daarvoor hoeft je niet naar een notaris.

Zorg dat je familieleden en huisarts ervan weten. Bespreek de inhoud van je wilsverklaring tijdig met de huisarts. ‘Het is het belangrijk dat de huisarts een wilsverklaring met handtekening en datum bewaart in jouw medisch dossier. Zorg ook dat naaste familieleden de inhoud van deze wilsverklaring kennen en dat ze weten waar je de meest recente kopie daarvan bewaart.’

Lees het hele artikel op: vredenhof.nl/interview-Wilsverklaring-2022